

Duke Saraie

平成28年度 高岡市PTA連絡協議会
合併10周年記念講演会

ぴんしゃん歩育

背筋を“ぴん”と

気持ちいを“しゃん”と

家族みんなで手をつなごう



デューク更家 氏

ウォーキングドクター

Profile

1954年 和歌山県新宮市生まれ。細胞から活性化させ、身心を整え、健康で更に美しく身体を作り変える独自のウォーキング理論は、簡単でユニークでありながら即効性があるとして高く支持される。モナコと東京に自宅を構え、最期まで自分の足で生きる人生のよろこび「ぴんしゃんウォーキング」や、歩くことで道徳を伝える「歩育」を提唱すべく、日本各地でイベントを開催する。

入場
無料

日時

平成28年

11月9日 水

受付 18:30～

講演 19:00～21:00

場所

富山県高岡文化ホール
大ホール

〒933-0055 富山県高岡市中川園町13-1

主催／高岡市PTA連絡協議会

後援／富山県教育委員会、高岡市教育委員会、富山県PTA連合会



・会場定員に達した場合、入場出来ない場合がございます。
・当日は、駐車場の混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。