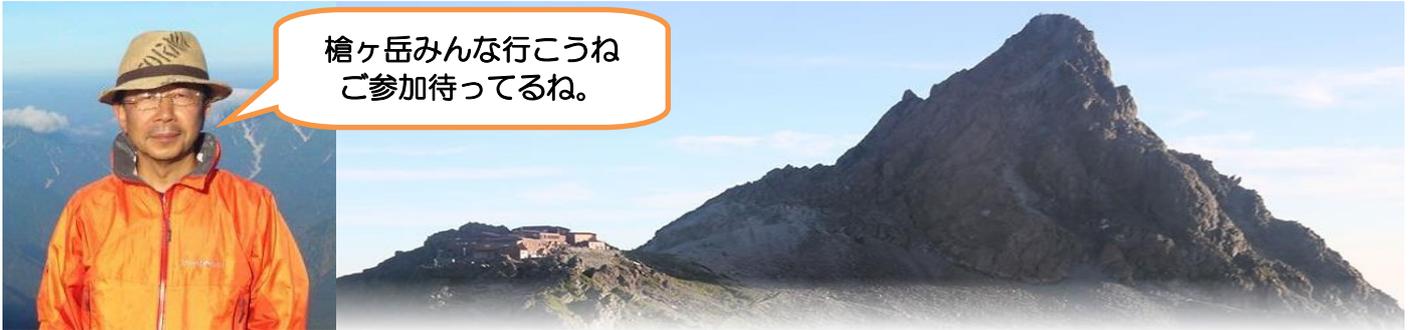


2016 年 高岡 J J 山岳同好会
竹中伸行君 日本百名山完登記念事業
第 2 弾 夏の槍ヶ岳登山 開催のご案内



拝啓 初夏の候、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。今回山岳同好会 **竹中伸行君が日本百名山最後の山として飛騨山脈（北アルプス）南部にある槍ヶ岳標高 3,180m に登る運びとなりました。**つきましては日本百名山完登記念事業として、皆様とお祝いを兼ねて登りたいと思っております。帰りには温泉に入り疲れを癒したいと思しますので、ご家族・友人 お誘い合わせの上ご参加をお待ちしております。 敬具

記

開催日：2016 年 7 月 16 日（土曜日）～18 日（祝日）
2 泊 3 日 雨天の場合は延期
目的地：槍ヶ岳 3180m

宿泊先：1 日目 槍平小屋 2 日目 槍ヶ岳山荘
料金：1 泊 2 食 ¥10500 素泊り ¥6500
テント ¥1000 寝袋予備があります。

1 日目 7 月 16 日（土）歩行 4 時間 30 分
6:00 高岡 8:30 新穂高温泉
13:00 槍平小屋（前夜祭）
2 日目 7 月 17 日（日）歩行 7 時間
6:00 槍平小屋 12:00 槍ヶ岳山荘
12:30 槍ヶ岳登頂 13:00 槍ヶ岳山荘（祝賀会）
3 日目 7 月 18 日（祝）歩行 7 時間 20 分
4:00 槍ヶ岳往復（御来光） 5:00 槍ヶ岳山荘
11:20 新穂高温泉（入浴） 1 時間
12:30 新平湯温泉奈賀勢（打ち上げ）
集合 7 月 16 日 6:00 高岡スポーツコア車乗り合わせ
7 月 18 日 16:30 高岡スポーツコア着
17:00 秋吉反省会

***** 返信 *****
締切日 7/10 まで事務局（武佐）迄ご返信ください。
FAX 0766-29-1190 Mail musa@exe.ne.jp

1. 参加する
 2. 参加しないが興味があるのでの案内が欲しい
- 名前 _____ 友人

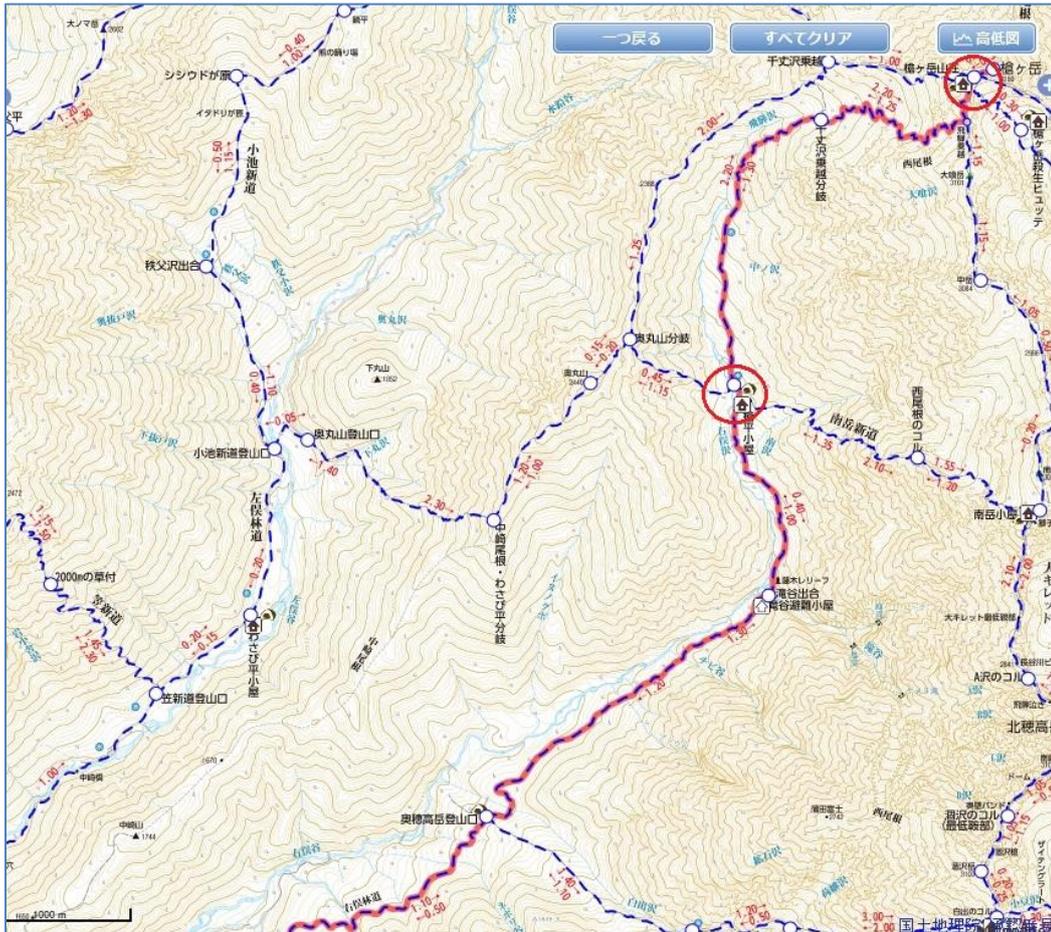
携帯電話 _____

メールアドレス _____

友人知人 多数お誘いあわせの上ご参加ください。



1日目4時間30分・2日目7時間・3日目7時間20分



1日目 総コースタイム 4時間30分 倍率	
●出発時刻 ○到着時刻	08時30分
新穂高温泉	08:30発
↓ 5分	
新穂高温泉駅	休憩0▼ 08:35着
↓ 45分	
穂高平小屋	宿泊▼ 休憩0▼ 09:20着
↓ 70分	
奥穂高岳登山口	宿泊▼ 休憩0▼ 10:30着
↓ 90分	
滝谷出合	宿泊▼ 休憩0▼ 12:00着
↓ 60分	
穂高平小屋	宿泊▼ 休憩0▼ 13:00着
キャンプ指定地 泊	
2日目 総コースタイム 4時間40分 倍率	
●出発時刻 ○到着時刻	08時00分
穂高平小屋	宿泊▼ 08:00発
↓ 140分	
千丈沢乗越分岐	休憩0▼ 10:20着
↓ 140分	
穂ヶ岳山荘	宿泊▼ 休憩0▼ 12:40着
キャンプ指定地 泊	
3日目 総コースタイム 7時間25分 倍率	
●出発時刻 ○到着時刻	04時00分
穂ヶ岳山荘	宿泊▼ 04:00発
↓ 30分	
穂ヶ岳	休憩60▼ 04:30着
↓ 30分	

竹中伸行君 日本百名山の歴史 記念写真

